

# LASER OOG CHIRURGIE

Een leven zonder bril of contactlenzen



**MEDI  
FOCUS**  
OOGCHIRURGIE



# Een leven zonder bril of contactlenzen

Zien is leven, elke dag, elk moment. Zien is vrijheid. Wanneer u de bril of contactlenzen die u vandaag nodig heeft om scherp te zien als storend ervaart tijdens uw werk, sport of vrijetijdsbesteding, kan Medifocus u helpen. Een ooglaserverhandeling kan uw dagelijkse leven verbeteren door de afhankelijkheid van hulpmiddelen zoals bril en contactlenzen weg te werken.



Misschien is ooglaseren iets voor u en denkt u hierover na. De beslissing om een ooglaserverhandeling te laten uitvoeren zal u zelf moeten nemen. We proberen dat niet in uw plaats te doen. Wat we wel willen doen is u objectieve informatie geven over ooglaseren. Daarom hebben we deze folder voor u gemaakt.

Reeds vele jaren worden ooglaserverhandelingen uitgevoerd met behulp van een excimerlaser. De meest moderne technieken maken echter ook gebruik van een femtosecondlaser. Omdat Medifocus in 2013 investeerde in het nieuwste model van beide lasers zijn we in staat alle mogelijke ooglasertechnieken uit te voeren.

De keuze van de techniek die voor u het beste resultaat oplevert, hangt af van de bouw van uw ogen maar ook van uw werk, hobby's en wensen. Samen met u kijken we welke techniek het best bij u past, niet alleen op medisch gebied maar ook qua levensstijl.

Denkt u na het lezen van deze folder dat een ooglaserverhandeling de start kan zijn van een leven zonder bril of contactlenzen? Maak dan een afspraak in Mediclinic, de privékliniek waar Medifocus gehuisvest is. In deze hoogtechnologische kliniek beschikken we over gloednieuwe apparatuur en behandelkamers. De contactgegevens vindt u achterin deze brochure.

# Ooglaseren bij Medifocus

Ooglaserbehandelingen worden reeds 30 jaar toegepast en behoren ondertussen tot de meest succesvolle en veilige vormen van chirurgie. Echter, niet alle ooglaserbehandelingen zijn dezelfde. Er bestaan verschillende technieken, apparaten en klinieken.

## Veiligheid voor alles

Niemand neemt graag risico's als het over zijn ogen gaat. Bij Medifocus sparen we kosten nog moeite om de behandelingen aan de strengste medische protocollen te laten voldoen. We werken volgens de modernste methodes en kozen voor de apparatuur van Carl Zeiss, de toonaangevende leverancier van hoogwaardige laserapparatuur. Zo zijn we één van de weinige centra die ReLEx smilebehandelingen uitvoeren, een nieuwe techniek die minder ingrijpend is voor het oogoppervlak en dus veiliger. Enkel gekwalificeerde oogartsen en oogmeetkundigen voeren de behandelingen en onderzoeken uit.

## Ervaring in ooglaseren

Medifocus gaat vandaag dankzij 15 jaar ervaring succesvol om met de meest geavanceerde technieken. Daarnaast wisselen we actief ervaringen uit met Carl Zeiss, de firma die reeds lange tijd hoogkwalitatieve laserapparatuur ontwikkelt.

Deze samenwerking resulteerde in het feit dat Medifocus een Referentiecentrum is voor Carl Zeiss. We organiseren samen opleidingen en doen onderzoek naar nieuwe behandelingen. Deze kennisuitwisseling staat centraal bij ons. We geloven dat we onze praktijk op een nog hoger niveau kunnen krijgen als we onszelf voortdurend bijscholen én onze kennis delen met andere oogartsen.

## De juiste keuze, de juiste behandeling

---

In 2013 installeerde Medifocus een gloednieuwe behandelruimte in Mediclinic. Met de Carl Zeiss MEL excimer laser en de Visumax femtosecond laser hebben we de nieuwste generatie apparatuur in huis. Daarom kunnen we de reeds lang ingeburgerde ooglaserverhandelingen zoals PRK/LASEK en LASIK uitvoeren met een hoge precisie.

Medifocus is ook één van de weinige centra binnen Europa die het geheel nieuwe concept ReLEx Smile aanbieden. Voor deze revolutionaire techniek komen ongeveer 90 % van onze klanten in aanmerking. Dit type behandeling combineert een nog hogere precisie met een lager risico aan nevenwerkingen of complicaties. Omdat we over alle mogelijke types laserverhandelingen beschikken, kunnen we samen met u beslissen welke techniek het beste bij u past. Maatwerk dus.

## Voortdurende kennis- en kwaliteitsverbetering

---

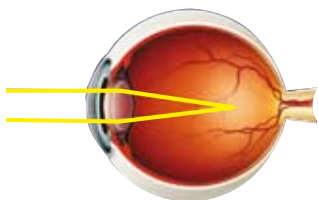
We slaan al onze behandelingen op in een speciaal ontwikkelde medische database. Deze brengen we dagelijks up-to-date. Op die manier monitoren en analyseren we voortdurend onze resultaten. Onze oogartsen geven meerdere keren per jaar lezingen op internationale vakcongressen om deze kennis te delen. Onze resultaten zijn geen geheim. Integendeel, we zijn er trots op. Daarom zal uw oogarts de gegevens uit onze database met u bespreken tijdens het vooronderzoek. Dan weet u ook welk resultaat u zelf mag verwachten na de behandeling.

**Medifocus voert niet alleen PRK/LASEK en femto-LASIK uit maar is ook één van de weinige centra binnen Europa die het geheel nieuwe concept ReLEx Smile kan aanbieden. Deze techniek combineert een hogere precisie met een lager risico aan complicaties en is geschikt voor 90% van onze klanten.**

# Afwijkingen in de lichtbreking

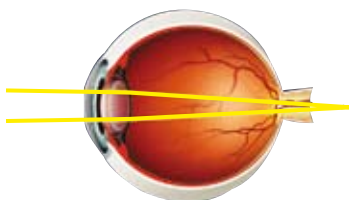
Algemeen kan men zeggen dat bijziendheid kan behandeld worden voor sterktes tussen 0 en -8 dioptrieën. Verziendheid kan men behandelen tussen 0 en +3 dioptrieën. Astigmatisme tussen 0 en -4 dioptrieën. Echter, de behandelingsmogelijkheden hangen ook af van andere factoren zoals de dikte en de kromming van het hoornvlies. Al deze factoren analyseren we tijdens een vooronderzoek.

## Bijzienheid



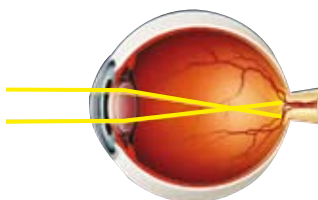
Myopie – of bijziendheid – is een afwijking waarbij objecten die zich dichtbij bevinden goed zichtbaar zijn, terwijl objecten die zich verder weg bevinden wazig worden. Myopie treedt op wanneer de oogbal iets langer is dan normaal. Hierdoor wordt het licht op een punt vóór het netvlies gebundeld in plaats van direct op het netvlies.

## Verziendheid



Hypermetropie – of verziendheid - komt voor wanneer het invallende licht achter het netvlies wordt gebundeld in plaats van direct erop. De oogbal van een verziend persoon is korter dan normaal. Mensen met hypermetropie kunnen last hebben van slecht zicht maar ook van hoofdpijn door vermoeidheid van de ogen.

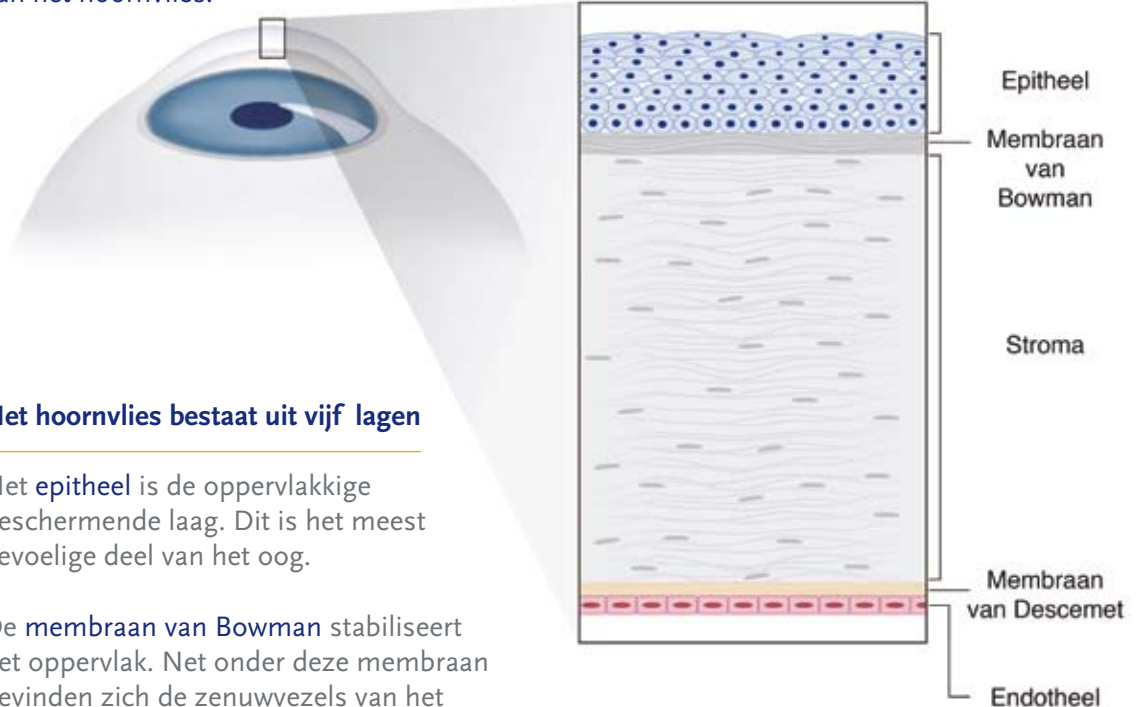
## Astigmatisme



Bij astigmatisme heeft het hoornvlies geen perfecte bolvorm. Hierdoor komen de lichtstralen samen op verschillende brandpunten en wordt het beeld onscherp. Dikwijls hebben patiënten met een cilindrische afwijking ook last van verziendheid of bijziendheid.

# Behandelingen

Ooglaserchirurgie modelleert het hoornvlies zodat het licht weer precies op het netvlies wordt gebundeld. De correctie wordt aangebracht in het stroma, het dikste en stevigste deel van het hoornvlies.



## Het hoornvlies bestaat uit vijf lagen

Het **epitheel** is de oppervlakkige beschermende laag. Dit is het meest gevoelige deel van het oog.

De **membraan van Bowman** stabiliseert het oppervlak. Net onder deze membraan bevinden zich de zenuwvezels van het hoornvlies. Deze reguleren de bevochtiging van het oogoppervlak.

Het **stroma** is de dikste laag. Deze laag groeit niet terug aan na verwijdering en kan daarom definitief van vorm veranderd worden met de laser.

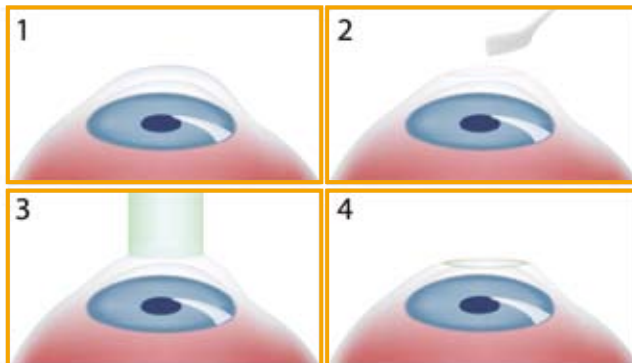
De **membraan van Descemet** en het **endotheel** bevinden zich aan de achterkant van het hoornvlies. Deze lagen houden het hoornvlies helder

# PRK / LASEK

PRK-oogchirurgie (fotorefractieve keratectomie) is de techniek binnen de ooglaserschirurgie die het langste bestaat. Tijdens een PRK-behandeling wordt de ultradunne, buitenste laag van het oog (epitheel) eerst losgeweekt en vervolgens verwijderd.

Na het verwijderen van het epitheel behandelt de oogchirurg met de excimerlaser het blootliggende stroma. Op het einde van de ingreep plaatst hij een beschermende contactlens op het oog. Onder deze contactlens groeit het epitheel heel snel weer terug aan.

Het verschil tussen PRK en LASEK is minimaal. Het principe van het corrigeren van het hoornvlies blijft hetzelfde. Bij een PRK-behandeling verwijderen we het epitheel. Na afloop van de LASEK ingreep daarentegen wordt het epitheel teruggeplaatst over het oogoppervlak. Qua herstel en resultaten verschillen deze technieken niet van elkaar.



1. Bij PRK/LASEK behandelt de oogchirurg het oppervlak van het hoornvlies
2. Hij/zij verwijdert het epitheel met een speciaal instrumentje
3. Met de excimerlaser behandelt uwoogchirurg het blootliggende stroma
4. Het epitheel groeit na de behandeling snel weer terug

PRK/LASEK is technisch gezien de meest eenvoudige techniek omdat er alleen gebruik wordt gemaakt van de excimerlaser. Omdat de techniek reeds 30 jaar succesvol wordt toegepast, kan men terugvallen op de uitgebreide ervaring die met deze techniek in de loop der jaren is opgedaan.

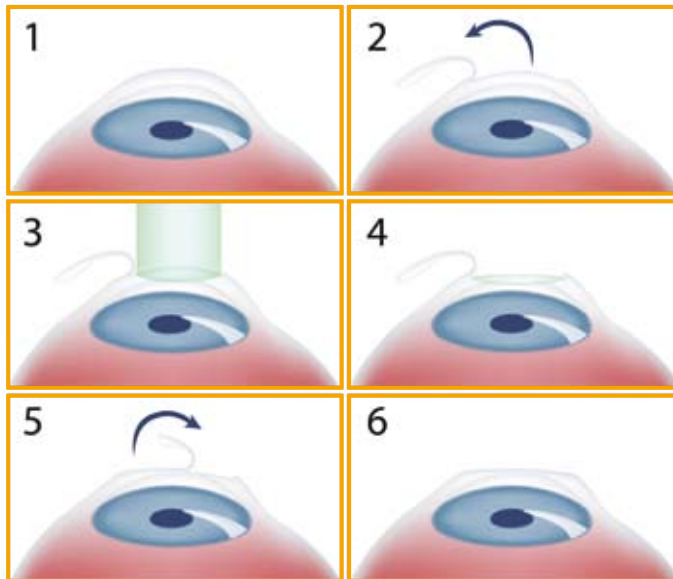


# Femto-LASIK

'Laser-assisted in situ keratomileusis' (LASIK) valt in de categorie flapchirurgie waarbij de flap direct van het stroma wordt gesneden. Bij een LASIK-procedure snijdt men dieper in het hoornvlies dan bij oppervlakte-ingrepen. Door het oplichten van de flap legt men het stroma bloot zodat de excimerlaser de onderliggende lagen kan modelleren.

De flap werd in het verleden gemaakt met een microkeratoom (dun, vlijmscherp mesje). Tegenwoordig maakt men in oogchirurgie gebruik van een femtosecondlaser omdat deze nauwkeuriger en dus veiliger is.

Bij Medifocus voeren we alle LASIK-behandelingen uit met een Zeiss Visumax femtosecond laser. Dit heet femto-LASIK. We garanderen dat we nooit gebruik maken van een microkeratoom.



1. Bij LASIK wordt in de diepte van het hoornvlies behandeld.
2. De oogchirurg maakt een flap aan en legt deze opzij om aan het stroma te kunnen
3. Het stroma wordt behandeld met de excimerlaser.
4. Deze behandeling verandert de vorm van het hoornvlies
5. De chirurg vouwt de flap terug dicht.
6. Het hoornvlies houdt na de behandeling zijn nieuwe vorm.

# ReLEx smile

De ReLEx smile-techniek verschilt op een aantal belangrijke punten van technieken zoals PRK/LASEK en LASIK. De Visumax femtosecond laser creëert een schijfje met bepaalde lichtbrekende eigenschappen in het hoornvlies. Dit schijfje noemen we een lentikel.

De lentikel heeft de exacte vorm en volume die nodig zijn om de sterkte van het oog te behandelen. Nadat de lentikel door de laser is gecreëerd, wordt deze naar het oppervlak van het hoornvlies gebracht en verwijderd door een kleine incisie van slechts twee millimeter.

## STAP 1:

In een enkele stap wordt door middel van de Visumax femtosecondlaser een dun schijfje hoornvliesweefsel gecreëerd. Ook wordt er door middel van de laser een toegang gemaakt van slechts 2 mm breedte.



## STAP 2:

De chirurg verwijdert het schijfje door de smalle tunnel. Er wordt geen flap gemaakt zoals bij LASIK. Ook wordt de voorkant van het hoornvlies zelf niet behandeld, terwijl dit wel het geval is bij PRK/LASEK.



## STAP 3:

Het feit dat een dun laagje hoornvlies weefsel verwijderd is zorgt ervoor dat de vorm van de voorkant van het hoornvlies verandert. Hierdoor verandert de refractieve sterkte van het oog.



Omdat men enkel gebruik maakt van de Visumax femtosecond laser wordt de hele procedure uitgevoerd in één enkele stap. Daarom is ReLEx smile een snelle en voorspelbare procedure. Daarbij komt nog dat de correctie wordt uitgevoerd in de diepte van het hoornvlies, niet aan het oppervlak. Het oppervlak van het hoornvlies blijft intact. Daarom noemt men ReLEx smile minimaal invasief.

ReLEx smile combineert de voordelen van PRK/LASEK (geen insnijding voor een flap) met die van femto-LASIK (sneller herstel van de gezichtsscherpte), maar heeft niet de nadelen ervan. Daarom luidt ReLEx smile een nieuw tijdperk in in de laser-refractieve chirurgie.

Toch blijven PRK/LASEK en femto-LASIK volwaardige en betrouwbare behandelmethodes omdat niet alle ogen in aanmerking komen voor ReLEx smile. Dit hangt af van de te behandelen correctie en de dikte van het hoornvlies. Ongeveer 60 % van onze klanten vallen in de ReLEx smile-doelgroep. Dit betekent dat Medifocus 40 % van haar behandelingen met de PRK/LASEK of femto-LASIK-techniek uitvoert.

Medifocus heeft geïnvesteerd in de nieuwste apparatuur. De Visumax femtosecond laser en MEL excimer laser laten ons toe alle mogelijke ooglaser technieken met grote precisie en veiligheid uit te voeren. Wij zijn één van de weinige centra binnen Europa waar u terecht kan voor zowel PRK/LASEK, femto-LASIK als ReLEx smile.



# Overeenkomsten tussen de behandelingen

Welke algemene eigenschappen gelden voor elke techniek, PRK/LASEK, femto-LASIK of ReLEx smile, die onder de noemer ooglaseren valt?

- Alle procedures zijn snel. Met de huidige generatie apparatuur duurt een behandeling slechts 5 à 10 minuten. Mede omdat de behandeling zo snel voorbij is, ervaart u deze niet als onaangenaam.
- Alle technieken zijn eenvoudig te ondergaan. Dit betekent dat u zelf heel weinig hoeft te doen tijdens de behandeling. Tijdens een ooglaserbehandeling ligt u op een behandeltafel. Uw oog bevindt zich onder de microscoop van de laser. Tijdens de behandeling zal u gevraagd worden in een knipperend lampje te kijken. Dit lampje is makkelijk te zien.
- Alle behandelingen zijn pijnloos omdat de chirurg uw oog goed verdooft met druppels. Dit betekent dat u wel voelt dat er iets gebeurt maar dat u daar geen last van ondervindt.
- Alle technieken hebben dezelfde excellente resultaten voor bijziendheid tussen 0 en -4 op het einde van de herstelperiode. Voor sterktes tussen -4 en -10 geeft ReLEx smile een significant betere gezichtsscherpte na de ingreep in vergelijking met PRK/LASEK en femto-LASIK. Dit resulteert in een lager % herbehandelingen.



# Verschillen tussen de behandelingen

Onderstaande tabel geeft de verschillen weer tussen de behandelingen. Uiteraard betreft het hier een algemeen overzicht en kunnen hersteltermijnen individueel afwijken. Toch geeft deze tabel een duidelijk beeld van de voor- en nadelen van de technieken ten opzichte van elkaar. Daar waar een techniek een relatief voordeel biedt ten opzichte van de andere technieken is dit aangeduid met een ✓.

	PRK/LASEK	femto-LASIK	ReLEx smile
Hoe lang toegepast	✓ 30 jaar	10 jaar	2 jaar
Herstel van het zicht	7 dagen	✓ 24 uur	✓ 24 uur
Volledige stabilisatie van het zicht	3 maanden	✓ 6 weken	✓ 6 weken
Na de behandeling	3 dagen irritatie, mogelijk af en toe pijn	✓ 24 uur irritatie	✓ 24 uur irritatie
Risico op verplaatsen, scheuren of verlies hoornvliesflap	✓ Nee	Ja	✓ Nee
Droogte van het oog na de behandeling	Ja Tijdelijk	Ja Uitzonderlijk blijvend	✓ Nee
Herbehandeling noodzakelijk	4 %	7 %	✓ 1 %

## Zeer uitgebreid oogonderzoek

Om te bepalen of u geschikt bent voor een behandeling voeren we een grondig vooronderzoek uit.

- 2 weken voorafgaand aan het vooronderzoek mag u geen zachte contactlenzen dragen (4 weken in het geval van harde lenzen): contactlenzen beïnvloeden de kromming van uw hoornvlies en dus de metingen van het onderzoek.
- Na het vooronderzoek kan u niet zelf met de auto rijden: om de binnenkant van uw oog te onderzoeken, gebruiken we pupilverwijdende druppels. Hierdoor gaat u tijdelijk wat waziger zien.

## Indien gewenst een voorafgaande screening

Als het uitlaten van de contactlenzen voor u een groot probleem is kan u ook kiezen om eerst een screening te laten uitvoeren. U hoort dan of u met grote waarschijnlijkheid geschikt bent voor behandeling. Het voordeel van de screening is dat u dus niet onnodig de contactlenzen heeft uitgelaten als u ongeschikt zou zijn. Als de screening geen afwijkingen aan het licht brengt komt u daarna voor het volledige vooronderzoek, nadat u de contactlenzen 2 weken heeft uitgelaten.

## Medifocus, partner van Mediclinic te Oud Heverlee

Medifocus bevindt zich in het gloednieuwe complex van Mediclinic, een privékliniek gevestigd in Oud Heverlee. De hypermoderne infrastructuur van Mediclinic zorgt ervoor dat we hoogstaande oogheelkunde kunnen aanbieden in een discrete en rustige omgeving.



Medifocus | Mediclinic  
Bogaardenstraat 49c  
3050 Oud Heverlee,  
België  
Tel +32 16 585958  
Email [info@medifocus.be](mailto:info@medifocus.be)  
Website: [www.medifocus.be](http://www.medifocus.be)





MEDI  
FOCUS  
OOGCHIRURGIE

## WAAROM MEDIFOCUS

- 👁 Supersteriliteit in operatiekamer
- 👁 15 jaar ervaring
- 👁 Doorgedreven veiligheidsbeleid
- 👁 Gecertificeerd extramuraal oogheeskundig centrum
- 👁 Alle mogelijke behandelingen:  
PRK, Femto-LASIK, ReLEx smile, lensimplanten
- 👁 Carl Zeiss referentiecentrum
- 👁 Gekeurd door kwaliteitsinstanties KIWA en HEX